



GUÍAS AYUNO

Estas instrucciones son obligatorias por la seguridad de su hijo/a. El consumo de comida y/o líquidos después de las horas indicadas, puede resultar en el retraso y/o cancelación del procedimiento.

- **TODOS LOS SÓLIDOS** deben de suspenderse a la media noche o **8 horas** antes de la hora de empear la cirugía.
- **FÓRMULA/LECHE NO HUMANA/LÍQUIDOS NO CLAROS** deben de suspenderse **8 horas** antes de la cirugía.
 - EJEMPLOS: leche materna con fortificantes para fórmula, espesantes, suplementos nutricionales líquidos (p. ej. Pediasure), líquidos con pulpa, caldo.
- **LECHE MATERNA** debe de suspenderse **6 horas** antes de la cirugía.
- **LÍQUIDOS CLAROS** deben de suspenderse **2 horas** antes de la cirugía.
 - EJEMPLOS: incluyen agua, jugo de frutas sin pulpa, bebidas carbonatadas, bebidas deportivas (Powerade/Gatorade), té/café simple, gelatina sin aditivos alimentarios, duro dulces, medio de contraste diluido en líquidos claros y que no contenga bario.

Para cualquier duda o inquietud, por favor contacte al Departamento de Preanestesia de CHOA (CHOA Pre-Anesthesia Department) dentro de la ubicación donde se llevará a cabo el procedimiento de su hijo/a:

- Scottish Rite Main Hospital: 404.785.2555
- Arthur M. Blank Main Hospital: 404.785.6712
- Meridian Mark Ambulatory Surgery Center: 404.785.5615
- Satellite Blvd Ambulatory Surgery Center: 404.785.8134